

Discussieonderwerp maart - **De jeugd koesteren is de sleutel voor de eeuwige ontwikkeling van kosenrufu – wereldvrede**

De weg naar kosenrufu - wereldvrede is lang. Het is een grootse onderneming die vele generaties zal duren. Daarom is het belangrijk dat we onze jonge opvolgers aanmoedigen, ondersteunen en trainen.

De jeugd is een tijd vol zorgen en problemen. Het hart van jonge mensen wordt vaak heen en weer geslingerd door emoties. Ze maken zich zorgen over hun toekomst, persoonlijkheid, relaties, maatschappelijke kwesties en het leven in het algemeen. Soms voelen ze zich verward en angstig. Ze worstelen met de kloof tussen hun idealen en de werkelijkheid. En misschien raken ze af en toe verstrikt in zelftwijfel of zelfhaat en worden ze overweldigd door onzekerheid en angst. Als jonge mensen gebukt gaan onder zorgen, kunnen ze hun kwaliteiten niet volledig tot uitdrukking brengen.

Ikeda Sensei zegt: “Om jonge mensen te laten groeien, is het belangrijk dat je tijd met hen doorbrengt, met hen praat en samenwerkt. Het is belangrijk om ervaringen met hen te delen. Als je de passie hebt om hen te helpen zich te ontwikkelen tot capabele individuen, chant dan voor hen, doe je best voor hen, en daarmee zal je een zaadje in hun hart planten. Hoewel het misschien niet meteen zichtbaar is, zal het uiteindelijk krachtig opbloeien.”¹

“Ik denk dat we kosenrufu, oftewel vrede, kunnen definiëren als het grondig vestigen van het respect voor de waardigheid van het leven in ons eigen hart. En, in plaats van ons hart te sluiten, trouw te blijven aan onze idealen en een zoekende geest te ontwikkelen, onszelf te blijven uitdagen en met anderen de dialoog aan te gaan.

“Het is belangrijk dat we ons uitspreken over dat wat juist is en om trouw te blijven aan onze overtuigingen. Ook is het noodzakelijk dat we de samenleving grondig veranderen en de filosofie van vrede en mensenrechten in het hart van ieder persoon planten.”²

Als beoefenaars van het Nichiren Boeddhisme leren we dat het leven vol hindernissen en negatieve krachten zit die ons ervan weerhouden om vooruit te gaan. Twee belangrijke dingen die we kunnen doen om ons leven groter te maken en alles te overwinnen, wat er ook gebeurt, is onze menselijke revolutie - innerlijke verandering - maken en anderen helpen hetzelfde te doen door de krachtige beoefening van het boeddhisme met hen te delen.

Met onze boeddhistische beoefening kunnen we onze boeddhanatuur - een levensstaat van grenzeloze kracht, wijsheid, compassie en moed - volledig naar buiten brengen en activeren. Wanneer we ons bewust worden van onze innerlijke boeddhanatuur, stroomt ons leven over van ongekennde vreugde. Er opent zich dan een geheel nieuwe innerlijke wereld met oneindig veel mogelijkheden, zowel in ons eigen leven, onze omgeving als in de samenleving. Het is onze missie om dit aan anderen en zeker de jeugd door te geven.

- Hoe daag jij jezelf uit om de jeugd aan te moedigen op basis van het Nichiren Boeddhisme? Heb je daar ervaring mee?
- Hoe daag jij jezelf uit om respect voor de waardigheid van het leven in je eigen hart te vestigen?

¹ Herbie Hancock, Daisaku Ikeda, Wayne Shorter, *Reaching Beyond*, 189-190

² *Youth and the Writings of Nichiren Daishonin*, 62.

